

Чек-лист: «Играя, снимаем стресс у ребёнка!»

- 1. Готовим совместно пиццу.
- 2. Рисуем открытку всей семьёй.
- 3. затачиваем карандаши.
- 4. Создаём модную одежду из ничего и делаем коллективное фото.
- 5. составляем семейную карту желаний.
- 6. Устраиваем бой подушками.
- 7. Играем в боулинг со стаканчиками и смятой в комочек бумагой.
- 8. Строим дома шалаш.
- 9. Создаём дизайнерские футболки ладошками и гуашью.
- 10. Печём печенье.
- 11. Поём в караоке.
- 12. Открываем дома салон красоты.