**Особенности адаптационного периода ребёнка**

Характер и длительность адаптационного периода зависят также и от индивидуально – типологических особенностей детей. Застенчивые, замкнутые, робкие трудно болезненно переносят разлуку с мамой, более длительное время привыкают, чаще болеют.

|  |  |
| --- | --- |
| **Проявления** | **Реакция ребёнка** |
| Напряженность, беспокойство или заторможенность. | Много плачет, стремиться к эмоциональному контакту с взрослым, или наоборот сторониться как взрослых, так и сверстников. |
| Нарушается аппетит и сон.  Функциональные физиологические  расстройства. | Отказывается от еды, сон кратковременный, прерывистый.  Повышается температура тела, изменяется характер  стула (первые признаки расстройства желудка),  появляется сыпь на коже. Ребенка из ДОУ не выводят! |
| Потеря уже сложившихся  положительных привычек и  навыков. | Отказ от горшка, самостоятельного приёма пищи. |
| Снижается интерес к предметному  миру, игрушкам, ко всему  окружающему. | Безучастен к происходящему вокруг: сидит на стульчике, отказывается от игр и игрушек, других видов деятельности |
| Падает уровень речевой  активности. | Сокращается словарный запас, новые слова усваиваются с трудом. |
| Нарушается сопротивляемость  организма. | Быстро заболевает обычно тем, к чему был склонен ранее (заболевания приобретают более сложные формы: если ранее болел гриппом, ОРВИ, то заболевает пневмонией). |