****

**Консультация**

**«Что делать,если ребёнок дерётся?»**

**Причины агрессивного поведения детей**

* **Возможно, дело в состоянии здоровья**. Высокая возбуждаемость, разрядку которой ребёнок совершает в виде агрессии на других людей**,** может быть вызвана повышенным внутричерепным давлением. Давно ли ребёнок проходил обследование? Возможно, есть повод сходить к врачу.
* **Дети подражают поведению родителей**. Если в вашем доме давление, враждебность – в порядке вещей, если ребёнка наказывают физической силой старшие члены семьи, тогда он не видит иного способа наказания, кроме распускания рук, и было бы удивительно ждать от своего чада несхожей манеры поведения. С ранних лет ребёнок привыкает к правилу "сильный - значит, прав и значим".
* **Дети часто копируют поведение героев мультиков и различных видеоигр**. Ведь очень легко – доверить своё чадо монитору, чтобы оно не отвлекало вас от важных дел. Многие родители применяют такой способ, и они даже не догадываются, какое количество насилия выплёскивается на ребёнка с телеэкрана или компьютера.
* **Дети чувствуют себя одинокими.** Вас беспокоит лишь мысль о том, чтобы они были сытыми, одетыми и своевременно ложились в постель. А поболтать? Узнать, сегодняшние впечатления, радости или печали? Ведь для маленького человека общение также важно и необходимо, как и для взрослого. Поэтому он и лезет в драку, чтобы привлечь ваше внимание, спровоцировать неравнодушие.
* **Вашего малыша отвергают товарищи в детском саду. Кого-то могут даже обидеть**. Бывали ситуации, когда ребёнка обижают и не хотят с ним играть другие дети, из-за ношения им очков, из-за не очень хорошего произношения слов или по многим другим не серьёзным причинам. Дракой он пробует убедить их, что может быть принят в группе детей, которые его отвергают. Однако ребёнок не понимает, что таким образом он делает только хуже, с ним никто не хочет общаться после его агрессии.

****

* **Ваш ребёнок слишком энергичен.** В него будто вживили маленький мотор, который не останавливается ни на секунду – такой уж у него характер. Как ему справляться со своей высокой активностью, энергией и напористостью, он просто не представляет. Так и распускаются ручки. Такое дитя, само не осознавая, может за мгновение одарить ссадинами двух товарищей, самое главное - абсолютно нечаянно.

• **Дети могут воевать за тёплое местечко.** Внимание воспитателей, лучшие игрушки, всё это не достаётся одному ребёнку, как он привык дома, в детском саду вашему чаду приходиться соперничать с другими детьми.

* **Возможен и такой вариант, что ваши дети просто плохо воспитаны.**Они не понимают, что дозволено, а чего нельзя, что такое плохо, а что такое хорошо. Поэтому он поступает так, как ему вздумается.

**Дерётся ли ребёнок в вашем присутствии?**

Какое поведение ваш отпрыск позволяет себе дома? Частая перемена настроения, от бурного веселья до горьких слёз? Может замахнуться или даже ударить кого-то из семьи или друзей при вас? Утвердительные ответы, скорее всего, свидетельствуют о том, что ваше чадо вошло в возраст, в котором ему важно познать свою силу и узнать размеры своих допустимостей.

**Раздувать из мухи слона, конечно, не надо, но показать правильную реакцию на такую агрессию нужно непременно:**

* Запретить чаду бить кого-либо;
* Смотря прямо в глаза, уверенным и твёрдым голосом произнесите свой запрет;
* Даже если дитя сопротивляется и норовит ускользнуть, той же интонацией продублируйте свои слова;
* Возможно, вам придётся повторить свою реакцию неоднократно;
* В будущем придумайте, как в правильном ключе направить энергию вашего ребёнка на его же развитие, в этом вам помогут совместные игры, в которых он сможет от души побегать, попрыгать и покричать.

Обязательно разговаривайте с малышом по поводу его поведения, если же не справляетесь сами, обратитесь к специалисту.

****

 **Как отучить ребёнка драться?**

У каждого родителя, чей ребёнок агрессивен, возникает вопрос: как себя вести, если ребёнок конфликтует с другими детьми? Ответить на данный вопрос помогут опытные психологи, которые имеют положительный опыт в коррекции поведения детей.

1. **Самое основное - нужно избавиться от конфликтов в доме.** Ребёнок должен знать, как добиваться результата без применения агрессии, своим примером вам надо показать это.
2. **Нужно объяснить ребёнку, как он может выражать свою злость, не причиняя вреда другим при этом.** Можно попробовать отвести любимому чаду специальное место, где у него будет возможность порвать бумагу, заплакать, закричать и потопать ножками. Таким образом, вы дадите ему понять, что свою агрессию можно держать под контролем и не нужно причинять ущерб другим детям.
3. **Как себя вести при чрезмерной активности вашего ребёнка?**Может, он не знает, куда направить свою активность. В таком случае нужно занять ребёнка подвижными играми на улице, интеллектуальными занятиями дома, для того чтобы у него не было времени обижать других детей.
4. **Предположим, вы стали очевидцем того, что ваше дитя обидело другого ребёнка,** в такой ситуации необходимо объяснить, что он поступил не правильно. Вам нужно сказать, чтобы ребёнок попросил прощения у своей жертвы, придя домой обстоятельно обсудить с ним эту ситуацию и потребовать впредь вести себя хорошо.
5. **В вашем доме заведено наказывать малыша? Лучше уйти от этого.**Вы можете разозлить и обидеть ребёнка, а если он не поймёт, за что понёс наказание, вы рискуете потерять его доверие. Ребёнок способен уйти в себя и допускать агрессию уже в другом месте, втайне от вас. Чтобы избежать подобных ситуаций, рекомендуем наказывать временным запретом и обязательно объяснить, за что он наказан.
6. **Бывает и такое, что ребёнок начинает бить других детей после того, как его самого обижали сверстники.** Для того чтобы быть в курсе того, что происходит с вашим ребёнком, чтобы он сам вам рассказывал, необходимо полное доверие между ребёнком и родителями. Это позволит вовремя заметить странности в поведении вашего отпрыска. Такое доверие позволит избежать многих проблем, вы сможете обратить внимание на малейшие изменения в его поведении.
7. **Не допускается поощрение агрессии** даже в качестве самозащиты.