

**Приложение 7 к ООП ДО
МАДОУ ДСКВ №2 «Кубаночка»**

**Примерные режимы дня в летний период, межсезонье и холодный
период 2021-2022 года**

**Примерный режим дня в группе общеразвивающей направленности
второй раннего возраста в летний - оздоровительный период 2021-2022
года**

Приём на участке, утренняя гимнастика	7.30 – 8.00
Подготовка к завтраку	8.00 – 8.15
Завтрак	8.15 – 8.45
Подготовка к прогулке	8.45 – 9.00
Прогулка	9.00 – 9.50
Подготовка ко второму завтраку	9.50 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке	10.10 -10.20
Прогулка	10.20 – 11.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	11.20 – 11.40
Обед	11.40 – 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 – 15. 00
Подъём, гимнастика, водные процедуры	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50
Подготовка к прогулке	15.50 – 16.00
Прогулка, уход домой	16.00 – 18.00

**Примерный режим дня в группе общеразвивающей направленности
второй младшего возраста в летний - оздоровительный период 2021-
2022 года**

Приём на участке, утренняя гимнастика	7.30 – 8.00
Подготовка к завтраку	8.00 – 8.15
Завтрак	8.15 – 8.40
Подготовка к прогулке	8.40 – 8.50
Прогулка	8.50 – 9.45

ИРС 9.30 – 9.45 понедельник, среда - музыка вторник, четверг	
Возвращение с участка, подготовка ко второму завтраку	9.45 – 9.50
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке	10.00 -10.10
Прогулка	10.10 – 11.45
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	11.45 – 12.00
Обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15. 00
Подъём, гимнастика, водные процедуры	15.00 – 15.25
Полдник	15.20 – 15.40
Подготовка к прогулке	15.40 – 15.50
Прогулка, уход домой	15.50 – 18.00

**Примерный режим дня в группе общеразвивающей направленности №1
средней в летний оздоровительный период
2021-2022 года**

Приём на участке, утренняя гимнастика	7.30 – 8.10 8.00 – 8.10
Возвращение в группу, подготовка к завтраку	8.10 – 8.20
Завтрак	8.20 – 8.40
Подготовка к прогулке	8.40 – 8.50
Прогулка ИРС 9.00 – 9.20 понедельник, среда - музыка вторник, четверг - физическая культура	8.50 – 10.15
Возвращение в группу, подготовка ко второму завтраку	10.15 – 10.20
Второй завтрак	10.20 – 10.30
Подготовка к прогулке	10.30 – 10.40
Прогулка	10.40 – 12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	12.00 – 12.15
Обед	12.15 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.00
Подъём, гимнастика, водные процедуры, подготовка к полднику	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.40
Подготовка к прогулке	15.35 – 15.45
Прогулка, уход домой	15.45 – 18.00

**Примерный режим дня в группе компенсирующей направленности №2
средней в летний оздоровительный период
2021-2022 года**

Приём на участке, утренняя гимнастика на участке	7.30 – 8.05 8.05 – 8.15
Возвращение в группу, подготовка к завтраку	8.15 – 8.25
Завтрак	8.25 – 8.45
Подготовка к прогулке	8.45 – 8.55
Прогулка ИРС 9.00 – 9.20 понедельник, среда - физкультура вторник, четверг - музыка	8.55 – 10.15
Возвращение в группу, подготовка ко второму завтраку	10.15 – 10.20
Второй завтрак	10.20 – 10.30
Подготовка к прогулке	10.30 – 10.40
Прогулка	10.40 – 12.05
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	12.05 – 12.20
Обед	12.20 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.00
Подъём, гимнастика, водные процедуры, подготовка к полднику	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.40
Подготовка к прогулке	15.35 – 15.45
Прогулка, уход домой	15.45 – 18.00

**Примерный режим дня в группе общеразвивающей направленности №1
старшей в летний - оздоровительный период 2021-2022 года**

Приём на участке, утренняя гимнастика на участке	7.30 – 8.20 8.20 – 8.30
Возвращение в группу, подготовка к завтраку	8.30 – 8.45
Завтрак	8.45 – 9.00
Подготовка к прогулке	9.00 – 9.10
Прогулка ИРС 9.20 – 9.45 понедельник, среда - музыка вторник, четверг - физическая культура	9.10 – 9.50
Возвращение в группу, подготовка ко второму завтраку	9.50 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10

Подготовка к прогулке	10.10 – 10.20
Прогулка	10.20 – 12.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	12.20 – 12.35
Обед	12.35 – 12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55 – 15.00
Подъём, гимнастика, водные процедуры, подготовка к полднику	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.40
Подготовка к прогулке	15.55 – 16.05
Прогулка, уход домой	16.05 – 18.00

**Примерный режим дня в группе компенсирующей направленности №2
старшей в летний оздоровительный период 2021-2022 года**

Приём на участке,	7.30 – 8.20
утренняя гимнастика на участке	8.20 – 8.30
Возвращение в группу, подготовка к завтраку	8.30 – 8.55
Завтрак	8.55 – 9.10
Подготовка к прогулке	9.10 – 9.20
Прогулка ИРС 9.20 – 9.45 понедельник, среда - физкультура вторник, четверг - музыка	9.20 – 9.55
Возвращение в группу, подготовка ко второму завтраку	9.55 – 10.05
Второй завтрак	10.05 – 10.15
Подготовка к прогулке	10.15 – 10.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	12.25 – 12.40
Обед	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Подъём, гимнастика, водные процедуры, подготовка к полднику	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.40
Подготовка к прогулке	15.55 – 16.05
Прогулка, уход домой	16.05 – 18.00

**Примерный режим дня в группе общеразвивающей направленности №1
подготовительной в летний оздоровительный период
2021 - 2022 учебного года**

Приём на участке,	7.30 – 8.30
-------------------	-------------

утренняя гимнастика на участке	8.30 – 8.40
Возвращение в группу, подготовка к завтраку	8.40 – 9.05
Завтрак	9.05 – 9.20
Подготовка к прогулке	9.20 – 9.30
Прогулка	9.30 – 10.20
Возвращение в группу, подготовка ко второму завтраку	10.20 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке	10.40 – 10.50
Прогулка ИРС 10.50 – 11.20 понедельник, среда - музыка вторник, четверг - физическая культура	10.50 – 12.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	12.30 – 12.45
Обед	12.45 – 13.05
Подготовка ко сну, дневной сон	13.05 – 15.00
Подъём, гимнастика, водные процедуры, подготовка к полднику	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.40
Подготовка к прогулке	16.00 – 16.10
Прогулка, уход домой	16.10 – 18.00

**Примерный режим дня в группе компенсирующей направленности №2
подготовительной в летний оздоровительный период
2021 - 2022 учебного года**

Приём на участке,	7.30 – 8.30
утренняя гимнастика на участке	8.30 – 8.40
Возвращение, подготовка к завтраку	8.40 – 9.05
Завтрак	9.05 – 9.20
Подготовка к прогулке	9.20 – 9.30
Прогулка	9.30 – 10.25
Возвращение в группу, подготовка ко второму завтраку	10.25 – 10.35
Второй завтрак	10.35 – 10.45
Подготовка к прогулке	10.45 – 10.55
ИРС 11.00 – 11.30 понедельник, среда - физкультура вторник, четверг - музыка	10.55 – 12.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	12.40 – 12.55
Обед	12.55 – 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 – 15.00
Подъём, гимнастика, водные процедуры,	15.00 – 15.45

подготовка к полднику	
Полдник	15.20 – 15.40
Подготовка к прогулке	16.00 – 16.10
Прогулка, уход домой	16.10 – 18.00

Примерный режим дня в группе комбинированной направленности № 3 старшей в летний оздоровительный период 2021-2022 учебного года

Содержание	Понедельник, Вторник	среда, четверг	пятница
Приём на участке, игры, общение	7.30 – 8.15		
Утренняя гимнастика (на улице)	8.15 - 8.25		
Завтрак	8.30 - 8.50		
Свободная игровая деятельность, утренний сбор	8.50 - 9.25		
Свободная игровая деятельность	9.25-9.45		
Второй завтрак, подготовка к прогулке	9.45 -10.00		
Прогулка	10.00-11.00		
Возвращение с прогулки, подготовка к ИРС	11.00-11.10		
ИРС физкультура	11.10-11.30	-----	11.15-11.35 ФК на прогулке
ИРС музыка	-----	11.20-11.40	-----
Свободная игровая деятельность, подготовка к обеду	11.30-12.15		
Обед	12.15 -12.40		
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 -15.00		
Подъём, водные процедуры, подготовка к полднику	15.00 -15.20		
Полдник	15.20 -15.35		
Игры, общение, вечерний сбор, самостоятельная деятельность	15.35-16.00		
Прогулка, уход домой	16.00 -18.00		

**Примерный режим дня в группе общеразвивающей направленности №1
второй раннего возраста в межсезонье**

Приём на участке, игры, общение, утренняя гимнастика	7.30 – 8.00
Возвращение в группу, подготовка к завтраку	8.00 – 8.15
Завтрак	8.15 – 8.45
Подготовка к образовательным ситуациям на игровой основе	8.45 – 9.00
ОС на игровой основе	9.00 – 9.10
Подготовка к прогулке, второй завтрак	9.10 – 9.30
Прогулка	9.30 – 11.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.10 – 11.30
Обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Подъём, водные процедуры, подготовка к полднику	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50
Подготовка к образовательным ситуациям на игровой основе	15.50 – 16.00
ОС на игровой основе (понедельник, среда, пятница)	16.00 – 16.10
ОС на игровой основе (вторник, четверг)	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке (пон., среда, пятн.)	16.10 – 16.30
Подготовка к прогулке (вторник, четверг)	16.30 – 16.50
Прогулка, уход домой (пон., среда, пятн.)	16.30 – 18.00
Прогулка, уход домой (вторник, четверг)	16.50 – 18.00

**Примерный режим дня в группе общеразвивающей направленности №1
второй раннего возраста в холодный период года**

Приём в группе, игры, общение, утренняя гимнастика	7.30 – 8.00
Подготовка к завтраку	8.00 – 8.15
Завтрак	8.15 – 8.45
Подготовка к образовательным ситуациям на игровой основе	8.45 – 9.00
ОС на игровой основе	9.00 – 9.10
Подготовка к прогулке, второй завтрак	9.10 – 9.30
Прогулка	9.30 – 11.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.10 – 11.30
Обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Подъём, водные процедуры, подготовка к полднику	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50
Подготовка к образовательным ситуациям на игровой основе	15.50 – 16.00
ОС на игровой основе (понедельник, среда, пятница)	16.00 – 16.10
ОС на игровой основе (вторник, четверг)	16.00 – 16.30
Игры в группе, подготовка к прогулке (понедельник, среда, пятница)	16.10 – 17.00
Игры в группе, подготовка к прогулке (вторник, четверг)	16.30 – 17.00

Прогулка, уход домой	17.00 – 18.00
----------------------	---------------

**Примерный режим дня в группе общеразвивающей направленности №1
второй младшего возраста в межсезонье**

Приём на участке, игры, общение, утренняя гимнастика	7.30 – 8.00
Возвращение в группу, завтрак	8.00 – 8.20
Подготовка к образовательным ситуациям на игровой основе	8.20 – 8.30
Час Познания (ОС)	8.30 – 9.10
Второй завтрак, подготовка к прогулке	9.10 – 9.30
Прогулка	9.30 – 11.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.40 – 12.00
Обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Подъем, водные процедуры, подготовка к полднику	15.00 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.40
Подготовка к прогулке	15.40 – 15.55
Прогулка (совместная и самостоятельная деятельность, игры, общение), уход домой	15.55 – 18.00

**Примерный режим дня в группе общеразвивающей направленности №1
второй младшего возраста в холодный период года**

Приём в группе, игры, общение, утренняя гимнастика	7.30 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.20
Подготовка к образовательным ситуациям	8.20 – 8.30
Час Познания (ОС)	8.30 – 9.10
Подготовка к прогулке, второй завтрак	9.10 – 9.30
Прогулка	9.30 – 11.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.40 – 12.00
Обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Подъем, водные процедуры, подготовка к полднику	15.00 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность, уход домой	15.40 – 18.00

**Примерный режим дня в средней группе № 1 общеразвивающей
направленности в межсезонье**

Приём на участке, игры, общение, утренний сбор, утренняя гимнастика	7.30 – 8.15
Подготовка к завтраку	8.15 – 8.25
Завтрак	8.25 – 8.45
Подготовка к образовательным ситуациям	8.45 – 8.55
Час Познания (ОС)	8.55 – 9.45
Подготовка к прогулке, второй завтрак	9.45 – 10.00
Прогулка	10.00 – 12.00

Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00 – 12.15
Обед	12.15 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15. 00
Подъём, водные процедуры, подготовка к полднику	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.35
Игры, общение, совместная и самостоятельная деятельность, вечерний сбор, подготовка к прогулке	15.35 -16.30
Прогулка, уход домой	16.30– 18.00

**Примерный режим дня в группе общеразвивающей направленности №1
средней в холодный период года**

Приём в группе, игры, общение, утренний сбор	7.30 – 7.55
Утренняя гимнастика	7.55 – 8.05
Подготовка к завтраку	8.10 – 8.25
Завтрак	8.25 – 8.45
Подготовка к образовательным ситуациям	8.45 – 8.55
Час Познания (ОС)	8.55 – 9.45
Подготовка к прогулке, второй завтрак	9.45 – 10.00
Прогулка	10.00 – 12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00 – 12.15
Обед	12.15 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15. 00
Подъём, водные процедуры, подготовка к полднику	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.35
Игры, общение, совместная и самостоятельная деятельность, вечерний сбор, подготовка к прогулке	15.50 -16.30
Прогулка, уход домой	16.30– 18.00

**Примерный режим дня в группе компенсирующей направленности №2
средней в межсезонье**

Приём на участке, игры, общение, утренний сбор	7.30 – 8.15
Утренняя гимнастика (на улице)	8.15 – 8.25
Завтрак	8.30 – 8.50
Подготовка к образовательным ситуациям	8.50 – 8.55
Час Познания (ОС)	8.55 – 9.40
Подготовка к прогулке, второй завтрак	9.45 – 10.00
Прогулка	10.00 – 12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00 – 12.15
Обед	12.15 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15. 00
Подъём, водные процедуры, подготовка к полднику	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.35
Игры, общение, совместная и самостоятельная деятельность,	15.35 -16.30

вечерний сбор, подготовка к прогулке	
Прогулка, уход домой	16.30 – 18.00

Примерный режим дня в средней группе № 2 компенсирующей направленности в холодный период года

Приём в группе, игры, общение, утренний сбор	7.30 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25
Завтрак	8.30 – 8.50
Подготовка к образовательным ситуациям	8.50 – 8.55
Час Познания (ОС)	8.55 – 9.40
Подготовка к прогулке, второй завтрак	9.45 – 10.00
Прогулка	10.00 – 12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00 – 12.15
Обед	12.15 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15. 00
Подъём, водные процедуры, подготовка к полднику	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.35
Игры, общение, совместная и самостоятельная деятельность, вечерний сбор, подготовка к прогулке	15.35 -16.30
Прогулка, уход домой	16.30 – 18.00

Примерный режим дня в дежурной группе общеразвивающей направленности №1 старшей в межсезонье

Приём на участке, игры, общение, утренняя гимнастика, утренний сбор	7.30 – 8.10
Завтрак	8.20 – 8.40
Игры, подготовка к образовательным ситуациям	8.40 – 9.00
Час Познания (ОС)	9.00 – 9.25 10.05 – 10.30
Второй завтрак, подготовка к прогулке	10.35 – 10.50
Прогулка	10.50 -12.15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.15 – 12.30
Обед	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15. 00
Подъём, водные процедуры, подготовка к полднику	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.35
Интеллектуальная академия	15.45 – 16.10
Игры, общение, совместная и самостоятельная деятельность, вечерний сбор, подготовка к прогулке	16.10 -16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.00

Примерный режим дня в дежурной группе общеразвивающей направленности №1старшей в холодный период года

Приём в группе, игры, общение, утренний сбор	7.30 – 8.05
Утренняя гимнастика	8.05 – 8.15
Завтрак	8.20 – 8.40
Игры, подготовка к образовательным ситуациям	8.40 – 9.00
Час Познания (ОС)	9.00 – 9.25 10.05 – 10.30
Второй завтрак, подготовка к прогулке	10.35 – 10.50
Прогулка	10.50 -12.15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.15 – 12.30
Обед	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15. 00
Подъём, водные процедуры, подготовка к полднику	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.35
Интеллектуальная академия	15.45 – 16.10
Игры, общение, совместная и самостоятельная деятельность, вечерний сбор, подготовка к прогулке	16.10 -16.25
Подготовка к прогулке, прогулка	16.25 – 18.00

**Примерный режим дня в группе компенсирующей
направленности №2 старшей в межсезонье**

Приём на участке, игры, общение, утренняя гимнастика	7.30 – 8.25
Завтрак	8.30 – 8.50
Подготовка к образовательным ситуациям	8.50 – 9.00
Час Познания (ОС)	9.00 – 9.20 9.55 - 10.20
Подготовка к прогулке, второй завтрак	10.20 – 10.35
Прогулка	10.35 – 12.15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.15 – 12.30
Обед	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15. 00
Подъём, водные процедуры, подготовка к полднику	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.35
Час Познания (ОС)	15.45 – 16.10
Игры, общение, совместная и самостоятельная деятельность, вечерний сбор, подготовка к прогулке	16.10 -16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.00

**Примерный режим дня в группе компенсирующей
направленности №2 старшей в холодный период**

Приём в группе, игры, общение, утренний сбор	7.30 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25
Завтрак	8.30 – 8.50

Подготовка к образовательным ситуациям	8.50 – 9.00
Час Познания (ОС)	9.00 – 9.20 9.55 – 10.20
Подготовка к прогулке, второй завтрак	10.20 – 10.35
Прогулка	10.35 – 12.15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.15 – 12.30
Обед	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15. 00
Подъём, водные процедуры, подготовка к полднику	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.35
Час Познания (ОС)	15.45 – 16.10
Игры, общение, совместная и самостоятельная деятельность, вечерний сбор, подготовка к прогулке	16.10 -16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.00

**Примерный режим дня в группе комбинированной
направленности №3 старшей в межсезонье**

Приём на участке, игры, общение, утренняя гимнастика	7.30 – 8.25
Завтрак	8.30 – 8.50
Подготовка к образовательным ситуациям	8.50 – 9.00
Час Познания (ОС)	9.00 – 9.20 9.55 - 10.20
Подготовка к прогулке, второй завтрак	10.20 – 10.35
Прогулка	10.35 – 12.15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.15 – 12.30
Обед	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15. 00
Подъём, водные процедуры, подготовка к полднику	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.35
Час Познания (ОС)	15.40 – 16.05
Игры, общение, совместная и самостоятельная деятельность, вечерний сбор, подготовка к прогулке	16.10 -16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.00

**Примерный режим дня в группе комбинированной
направленности №3 старшей в холодный период**

Приём в группе, игры, общение, утренний сбор	7.30 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25
Завтрак	8.30 – 8.50
Подготовка к образовательным ситуациям	8.50 – 9.00
Час Познания (ОС)	9.00 – 9.20

	9.55 – 10.20
Подготовка к прогулке, второй завтрак	10.20 – 10.35
Прогулка	10.35 – 12.15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.15 – 12.30
Обед	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15. 00
Подъем, водные процедуры, подготовка к полднику	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.35
Час Познания (ОС)	15.40 – 16.05
Игры, общение, совместная и самостоятельная деятельность, вечерний сбор, подготовка к прогулке	16.10 -16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.00

**Примерный режим дня в группе общеразвивающей направленности
№1 подготовительной в межсезонье**

Приём на участке, игры, общение, утренний сбор, утренняя гимнастика	7.30 – 8.25
Завтрак	8.40 – 9.00
Подготовка к образовательным ситуациям	9.00 – 9.10
Час Познания (ОС)	9.10 – 9.40 9.50 – 10.20 10.40 – 11.10
Подготовка к прогулке, второй завтрак,	11.10 – 11.35
Прогулка	11.35 – 12.35
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.35 – 12.45
Обед	12.45 – 13.05
Подготовка ко сну, дневной сон	13.05 – 15.00
Подъем, водные процедуры, подготовка к полднику	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.35
тренинг «Лесенка роста»	15.55 – 16.25
Подготовка к прогулке	16.30 – 16.40
Прогулка, уход домой	16.40 – 18.00

**Примерный режим дня в группе общеразвивающей направленности
№1 подготовительной в холодный период года**

Приём в группе, игры, общение, утренний сбор	7.30 – 8.25
Утренняя гимнастика	8.25 – 8.35
Завтрак	8.40 – 9.00
Подготовка к образовательным ситуациям	9.00 – 9.10
Час Познания (ОС)	9.10 – 9.40 9.50 – 10.20

	10.40 – 11.10
Подготовка к прогулке, второй завтрак,	11.10 – 11.35
Прогулка	11.35 – 12.35
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.35 – 12.45
Обед	12.45 – 13.05
Подготовка ко сну, дневной сон	13.05 – 15.00
Подъем, водные процедуры, подготовка к полднику	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.35
Тренинг «Лесенка роста»	15.55 – 16.25
Подготовка к прогулке	15.35 -15.50
Прогулка, уход домой	16.40 – 18.00

**Примерный режим дня в группе компенсирующей направленности
№2 подготовительной в межсезонье**

Приём на участке, игры, общение, утренний сбор, утренняя гимнастика	7.30 – 8.40
Завтрак	8.50 – 9.10
Час Познания (ОС)	9.10 – 9.40 9.50 –10.20 10.30–11.00
Подготовка к прогулке, второй завтрак	11.10–11.25
Прогулка	11.25 – 12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.30 – 12.45
Обед	12.45 – 13.05
Подготовка ко сну, дневной сон	13.05 – 15.00
Подъем, водные процедуры, подготовка к полднику	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.35
Тренинг «Лесенка роста»	15.50 – 16.20
Подготовка к прогулке	16.20 – 16.30
Прогулка (игры, общение, самостоятельная деятельность, вечерний сбор), уход домой	16.30 – 18.00

**Примерный режим дня в группе компенсирующей направленности
№2 подготовительной в холодный период года**

Приём в группе, игры, общение, утренний сбор	7.30 – 8.35
Утренняя гимнастика	8.35 – 8.45
Завтрак	8.50 – 9.10
Час Познания (ОС)	9.10 – 9.40 9.50 –10.20 10.30–11.00
Подготовка к прогулке, второй завтрак	11.10–11.25
Прогулка	11.25 – 12.30

Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.30 – 12.45
Обед	12.45 – 13.05
Подготовка ко сну, дневной сон	13.05 – 15.00
Подъем, водные процедуры, подготовка к полднику	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.35
Тренинг «Лесенка роста»	15.50 – 16.20
Подготовка к прогулке	15.35 -15.50
Прогулка (игры, общение, самостоятельная деятельность, вечерний сбор), уход домой	15.50– 18.00